

# クラス通信

昼間部本科生

8月号

2023/8/12 発行

## 保護者の皆様へ

この「クラス通信」を通じてクラスユニックとご家庭との連携を密にし、お子様の受験準備の一助となるようお願い、発行をしています。生徒の皆さんの成功を祈りつつ、時には辛口の内容もあるかとは存知ますが、意のあるところをお汲み取りいただき、とにかく「合格」の二文字を目指して指導して参ります。ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

理事長・校長 福島新四郎

### 受験生の夏・・・

8月も中盤に差し掛かり、夏期講習もこの通信がご家庭につくころには終了します。ここで、受験勉強の成果を出すには、相当な神経の使い方が重要です。受身だけの受講や、只々机に向かうことだけに終始するのではなく、時間を常に意識しながら学習定着を図るといふ学習姿勢が結果を出すには不可欠であること、自ずからわかってきたはずで、前提に、長時間机に向かう姿勢＝学習量＝根気力は必要条件として、確保されていなければなりません。そのうえで、学習の質＝集中力を維持する工夫が必要です。終盤戦を迎え、結果を出すために、大きな前進を期待しています。

### 当校の模試・・・模試の重要性

クラスユニックでは模試を多く実施しています。模試は「限られた時間内で思考を全開させること」ができるため、受験生にとっては言うまでもなく大きな利点です。すなわち、自分がそれまでに獲得している「知識の整理」ができることです。

時間内に答を考えることで、どこまで知識が整理され、定着していたかを知ることができます。したがって、**模試受験後の復習作業**がとても大切であり、**解答に至らなかった弱点個所を、徹底して精査**することで、大きく実力をアップさせることができます。

#### 《模試の事後処理：模試で実力アップ》

模試は練習試合です。勝ち負けよりも、後処理の方がずっと大事です。しかしながら、生徒の中には「出来た・出来なかった」とか、「判定が良かった・悪かった」とかにのみ一喜一憂する人が多々います。

このような場合は特に、模試の内容を、一問一問しっかりと分析するようアドバイスしています。繰り返しますが、模試は所詮「練習試合」です。本番で勝つための最善の準備を続けなくてはなりません。**やりっ放しは最悪の勉強法**です。

#### 《模試の事後処理方法》

☆一回の模試を分析するのにかける時間は？一受験したのと同じか、それ以上必要

- ・自分のできなかったところを今までのテキストに戻って調べる。
- ・不足だった知識、いざとなって出てこなかった知識、忘れてしまったような知識を覚えなおす。



## 脳科学の観点からみた「学習効率」

「どのように学習すれば成果が上がるのか？」学習の質を上げる上では常に意識する必要があります。

「学習の質を上げる」ということは、「限られた時間内で成果を出すこと」です。

下記に脳科学上の事例を紹介しました。これから後期の学習法に是非実践してみましょう。

### <学習にかかわる「脳科学」>

#### 1、視覚的学習の勧め

見ることは覚えることです。何度も見る。そのために、「なんでもノート」（一冊ノートを用意し、その日に覚えることを記載し、何度も見る）をお勧めします。

#### 2、細部より全体像を優先する学習の勧め

各分野を学習する前に、先ず全体像を把握してから細部を学習する。全体像が見えることで、学習の範囲が把握できます。

#### 3、睡眠不足は、特に新しい情報の学習能力を大きく低下させる

睡眠はしっかりとる。スマホなどで夜更かしはしない。

※インターリーブ形式

同時並行で複数教科

#### 4、同時並行的に学習した方が新しい情報を覚えやすい

を学習

（インターリーブ形式の学習法※の勧め）例えば、数学を学習するにしても間に他教科を入れて、繰り返し数学を学習する方が効率的に学習できます。実は70%の方々がブロック・プラクティス（集中的練習法、一つの教科・科目だけを長時間学習するやり方）が最も効果的な学習方法と思っていたということです。

### 夏期合宿を終えて...

——恒例の医学部夏期合宿、暑い最中ではありましたが滞りなく終えることができました——

文責：合宿責任者 吉岡 祐

7月31日（月）～5泊6日札幌駅前校中心の理科合宿。連日の寝不足による体調不良を訴える生徒も居ましたが、何とか全員無事に終えることが出来ました。合宿所として良い環境が確保でき毎日のスケジュールに沿った勉強三昧、参加した生徒は自分を律してよく頑張りました。夜テストで不合格になり夜睡眠を削って勉強していた生徒もおり、体力と精神力を動員しての6日間だったと思います。合宿の目的は自分の弱点をしっかりと見つめ、それを改善することにあります。今回参加した24名の生徒たちは今後きっと大きな成果が出ると思っています。

### <8/12 夏期講習第3ターム終了後いよいよ後期スタート準備！>

- ★8月14日（月）～19日（土）：夏期休暇
- ★8月21日（月）：全国過去問模試（マーク模試で夏期講習の知識整理）
- ★8月22日（火）：後期レク
- ★8月23日（水）：担任面談日（個人二者面談）後期時間割確認面談
- ★8月24日（木）：前期通常授業補講日
- ★8月25日（金）：後期ガイダンス（13:00～）
- ★8月28日（月）：全統模試（記述型）
- ★8月29日（火）：後期授業スタート
- ★9月12日（火）：ベネッセ駿台共催模試（共通テスト型）①
- 13日（水）：ベネッセ駿台共催模試（共通テスト型）②



札幌市北区北37条西3丁目3-15

Email: [classe-jimu@classeunique.ac.jp](mailto:classe-jimu@classeunique.ac.jp)

☎011-716-7162

8月・9月の予定はQRコードで  
HPにアクセスしてご覧下さい。

本科生

